

PSICOTERAPIA

DESCUENTO DEL 15% EN TODOS LOS SERVICIOS PARA LOS SOCIOS DEL CLUB MONTEVERDE

Tratamiento psicológico indicado ante diversas situaciones, algunos ejemplos son:

- Cualquier situación que provoque **malestar, angustia, miedo o sufrimiento**.
- Cualquier persona que demande apoyo u orientación para el afrontamiento de sus problemas y/o para mejorar su **calidad de vida**.
- **Ansiedad, estrés, insomnio, trastornos del estado de ánimo, problemas afectivos**.
- Situaciones personales de **crisis**.
- Personas interesadas en su **crecimiento personal**.
- Problemas en la familia, pareja o trabajo que causa un considerable **deterioro en la calidad de vida**.
- **Pérdidas afectivas**.

ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL

GRUPOS Y TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL donde se fomenta el autoconocimiento, la toma de contacto con las propias limitaciones y con la realidad. Así y a través de un enfoque práctico y dinámico, se facilita el descubrimiento de nuevas estrategias y actitudes para conseguir mayor bienestar y calidad de vida.

Los grupos están indicados tanto a las personas que sufran un malestar psicológico como a todas aquellas que deseen crecer, evolucionar en el conocimiento de uno mismo y mejorar su calidad de vida.

Frecuencia: **1 sesión semanal de 75 minutos**. Número de participantes: **entre 8 y 12 personas**.

INSCRIPCION ABIERTA DURANTE TODO EL AÑO HASTA CUBRIR PLAZAS. SOLICITA INFORMACION.

SECCION ADOLESCENTE

El CPP Daniel Erades ha creado una sección adolescente destinada a la atención a este sector de la población y buscado la adaptación a sus circunstancias y necesidades que consiste en:

- **Psicoterapia Individual:**
- **Grupos de crecimiento personal.**
- **Asesoramiento y apoyo a padres y madres.**
- **Apoyo al rendimiento escolar: Talleres de técnicas de estudio.**

Para más información: www.psicologiatoledo.es